

## Section Régimes

4.1	<p><b>Régime pour le dosage 5-H.I.A.A. (obligatoire)</b></p> <p>Le patient doit s'abstenir de consommer les aliments et médicaments suivants (et les préparations alimentaires ou médicamenteuses qui en contiennent) 48 heures (2 jours) avant et pendant la collecte urinaire de 24 heures (donc, 3 jours au total):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alcool</li><li>▪ Amandes, pacanes, noisettes ou avelines, noix du Brésil, noix de cajou, noix de macadamia, noix de Grenoble et toutes autres noix.</li><li>▪ Ananas et jus d'ananas</li><li>▪ Aubergines, avocats, bananes, cantaloup, dattes, kiwi, melon miel, pamplemousse, plantain (banane verte), prunes.</li><li>▪ Tomates et tous les aliments qui en contiennent (jus de tomate, V-8, ketchup, soupe, purée, sauce, etc.</li><li>▪ Sirops contre la toux, médicaments et autres préparations contenant du gaïacolate de glycéryle ou du glycérol, de l'acétaminophène (Tylenol), de la phénacétine, des phénothiazines et du naproxène.</li></ul> <p><b>Mme Louise Larivée, dtp</b> <b>Coordonnatrice clinique nutrition</b></p> <p>Révisé le 2015-01-06</p> <p><b>Dre Marie Gingras, Ph D, DEPD, CSPQ, FCACB</b> <b>Chef de service de biochimie</b></p>
-----	--

## Section Régimes

4.2	<p><b>Régime pour test de rénine plasmatique et aldostérone (si requis par le médecin)</b></p> <p>Afin de déterminer le type d'hypertension artérielle, par l'évaluation de l'activité de la rénine plasmatique (en fonction du taux d'excrétion urinaire du sodium), le sujet sera soumis, si requis par le médecin requérant, à un régime hyposodique pendant 5 à 7 jours précédant le test (prélèvement sanguin et collecte urinaire de 24 heures (voir protocole CHUS à l'annexe 5.9).</p> <p>Le régime hyposodique à prescrire au dossier si le patient est hospitalisé est restreint à 90 mmol de sodium soit 2 g Na et comporte des aliments cuits ou préparés sans addition de sel, les aliments riches en sodium de façon naturelle étant limités ou exclus.</p> <p>Le sujet référé par la clinique externe devra quant à lui présenter la demande de consultation en diététique rédigée par le médecin requérant au centre de rendez-vous et ce afin de recevoir, préalablement au jour prévu du test, l'enseignement et le guide d'alimentation appropriés.</p> <p>N.B. Le test de la rénine nécessite un rendez-vous préalable.</p> <p>De plus, tout sujet s'abstiendra de consommer de la RÉGLISSE NATURELLE ainsi que les préparations alimentaires ou médicamenteuses en contenant.</p> <p><b><u>N.B.:</u></b> Idéalement et <b>SELON L'AVIS DU MÉDECIN REQUÉRANT</b>, le sujet doit s'abstenir de prendre une médication antihypertensive ou cesser d'en prendre au moins 3 semaines précédant le test.</p>
Révisé le 2015-01-06	<p><b>Mme Louise Larivée, dtp</b> <b>Coordonnatrice clinique nutrition</b></p> <p><b>Dre Marie Gingras, Ph D, DEPD, CSPQ, FCACB</b> <b>Chef de service de biochimie</b></p>